

PROGRAMME HEBDOMADAIRE (*) activités nécessitant une inscription

<u>jours</u>	<u>matinées</u>	<u>Après-midi</u>	<u>fin d'après-midi</u>		<u>soirées</u>
Lundi	Café rencontre de 9h à 12h Au SAM	Repas partage(*) A partir de 11h			
		Permanence à la Gd-Combe 14h-16h			
Mardi	Café rencontre de 9h30 à 11h30 à l'espace André Chanson (ALES)		Espace Rencontre de 17h à 18h30		Soirée(*) à partir de 17h
			Initiation Informatique 17h à 19h	Piscine 17h30 à 19h30	
Mercredi		Piscine (*) 14h30-17h	Espace Rencontre de 17h à 18h30		Soirée(*) à partir de 17h
		Balade (*) 13h-19H			
Jeudi		Informatique (*) de 14h à 16h	Espace rencontre de 16h30 à 18h30		Soirée(*) à partir de 17h
		Sortie loisirs(*) 14h à 19h			
Vendredi	Café rencontre de 9h à 12 h au S.A.M	Bienvenue chez moi ou repas partage(*) 11h à 16h		Soirée (*) à partir de 17h	
		Découverte du patrimoine(*) 13h à 18h		CinéSam Vidéo rencontre (Voir fiche ci-jointe)	
Samedi	Café rencontre de 9h à 12h	Journée plein air (*) De 13h30 à 19h Balades, visites, etc. (selon propositions)			
Dimanche	Possibilités d'activités en fonction des événements (*)				

Activités à domicile

« **Bienvenue chez moi** »

Plaisir de recevoir, d'inviter ou d'être invité, en partageant un repas, un film, une activité, un café ensemble.

Activités extérieures

« **Activité piscine** »

2 créneaux : mardi soir de 17h30 à 19h30 ou mercredi de 14h30 à 17h30

« **Balade, Découverte du patrimoine local, Sortie loisirs** »

Voir programmes ci-joints

Activités au SAM

« **Espace Rencontre** »

Lieu de convivialité permettant des échanges et l'émergence de projets communs. L'activité repose sur la participation de chacun (achat du café, etc.).

« **Repas partage** »

Rendre agréable un moment du quotidien où chacun participe à la confection du menu.

« **Informatique** »

Voir programme ci-joint

Soirées

Repas au SAM ou à l'extérieur, spectacle au Cratère, Cinégarrigues ...etc...

N'hésitez pas à contacter le SAM pour toute information sur les activités